

# FAQ

## 電子レンジ調理器具

Q.吹き零れないようにするには、どうしたら良いの？

A.お使いの電子レンジ機種や性能の特性、お米の種類により、どうしても吹き零れてしまうことがあります。レシピ通りの炊飯を行った耐熱ガラス製・レンジ釜XRC-100(上写真参照)では約3割の確率で吹き零れを確認いたしました。吹き零れの確率が高くなる原因として、以下のことが考えられます。



耐熱ガラス製・レンジ釜  
XRC-100

【原因】お米と水の分量のバランスが悪い場合。お米に対して水の比率が多い場合、吹き零れことがあります。水が「水メモリ」よりも多い場合、お米の量が少ない場合。どちらも吹き零れる確率が高くなります。

【対策】どうしても吹き零れを防止したい場合は、水量を調節してお試しください。